

# Vestirsi a strati: i consigli per un look antifreddo

[Vestirsi a strati: i consigli per un look antifreddo](#)

2 [Fashionblog.it](#) by Arianna Galati / 15h // keep unread  
// hide // preview

L'inverno non è necessariamente un male in termini modaioli: certo, il freddo fa rinunciare alle gambe nude e ai vestitini leggeri, ma solitamente l'**autunno inverno** è un momento di grande spolvero per la **moda** grazie ad accostamenti di tessuti meravigliosi e all'abbondanza della maglieria più pregiata per creare dei look comodi, caldi e confortevoli.

Il modo migliore **per affrontare il freddo** è naturalmente quello di **vestirsi a strati**: un consiglio che risale alle nostre nonne le quali, non avendo guardaroba molto forniti e variegati, tendevano a indossare quanti più abiti a disposizione per combattere l'arrivo della brutta stagione. Oggi siamo in grado di avere molta più scelta nei nostri guardaroba, quindi per **vestirsi a strati** basta seguire gli accorgimenti giusti: non ingolfarsi e valorizzare le forme è possibile anche con il trucco del **layering**, il termine inglese con cui si definisce il "vestirsi a cipolla".

I **consigli per un look antifreddo** partono proprio dalla base: per gli **uomini** il primo consiglio valido riguarda una maglietta fitted in cotone leggero, perché la canottiera ipersexy sta bene solo a Marlon Brando; in ogni caso se dovete optare per la canotta sceglietela sempre sottile e aderente e sopra indossate una bella camicia. Se il lavoro ve lo concede, portatela aperta in modo informale con sopra un bel maglione aperto o un cardigan giusto: le proposte degli stilisti per la [moda uomo autunno inverno 2014-2015](#) sono piene di spunti per un look a strati che sia sia elegante, sia egregiamente antifreddo.

## [Il layering per la moda uomo](#)



Per le **donne** vale sempre la regola aurea degli strati sottili: canotta o body, magliettina (in misto lana e seta per le più freddolose, altrimenti il cotone o la viscosa sono comunque gettonati) o camicia, giacca per chi va in ufficio o un bel maglioncino per chi ha la possibilità del casual. Di grande aiuto è naturalmente il **cardigan**, sia a maglia larga e grossa per chi è più magra e alta, sia in versione sottile aggiustato addosso per le più curvy: avvolge, tiene al caldo e definisce ogni look.

## [Vestirsi contro il freddo: il layering per la moda donna](#)



Se amate le gonne, non temete di avere freddo e scegliete [calze e collant pesanti](#) sotto gli stivali e gli stivaletti: colorate e lavorate, arricchiscono egregiamente anche la gonna più semplice. Con i pantaloni e i jeans, optate per i [calzettoni di foggia maschile](#) da indossare con le stringate: splendido contrasto e piedi al caldo senza problemi.

Immane poi gli **accessori** per finire il look: sciarpe avvolgenti, cappelli e guanti per schermare quanta più pelle possibile al freddo. Nelle nostre gallery trovate le ispirazioni giuste: è così che il freddo diventa cool!

Foto | Pinterest

[Vestirsi a strati: i consigli per un look antifreddo](#) é stato pubblicato su [Fashionblog.it](#) alle 19:39 di domenica 23 novembre 2014.

[Visit Website](#)