

# Una scrivania regolabile non è abbastanza per ridurre i rischi legati alla sedentarietà

[https://www.trendynet.it/wp-content/uploads/2024/11/localimages/scrivaniahomall\\_720.jpg](https://www.trendynet.it/wp-content/uploads/2024/11/localimages/scrivaniahomall_720.jpg), Un nuovo studio afferma che non basta stare in piedi per ridurre i rischi all'apparato cardiovascolare legati alla sedentarietà: non è sufficiente, in altri termini, una scrivania regolabile in altezza...

[Read More](#)