Tom Holland si prende una pausa dai social: “Sono dannosi per la mia salute mentale”

L'attore britannico Tom Holland, interprete tra gli altri di Peter Parker/Spider-Man nei Marvel Cinematic Universe, ha scelto di prendersi una pausa dai social. “Trovo Twitter e Instagram sovrastimolanti e opprimenti, sono troppo coinvolto quando leggo di me online”, dice in un video in cui indirizza i suoi follower a prendersi cura della propria salute mentale

Video Instagram – Tom Holland

[Read More](#)