

# San Giuseppe 'frittarolo': come è nata la tradizione delle zeppole

Le zeppole di San Giuseppe si preparano ogni 19 marzo, per la festa del papà. Sono bigné fritti, farciti di crema pasticcera e decorati con una ciliegia o un'amarena sotto spirito o sciroppata. Le loro origini arrivano da lontano e sono legate a due diverse leggende, una romana e una cristiana.

*A cura di Sofia Gadici*

[Read More](#)