

Routine mattutina per iniziare la giornata lavorativa nel modo giusto – Donnamoderna

Qual è la routine mattutina migliore per iniziare la giornata lavorativa? Ecco qualche semplice passo per essere felici e produttive



Sveglia, caffè lampo e subito alla scrivania? Niente affatto: per essere produttive serve una routine mattutina che ci dia la giusta carica

- [Svegliarsi con largo anticipo](#)
- [Fare una colazione sana e golosa](#)
- [Arrivare al lavoro un po' prima](#)

- [Stabilire le priorità](#)
- [Organizzare la giornata](#)
- [Confrontarsi con il team](#)
- [Iniziare a lavorare \(ma con criterio\)](#)

Possiamo dirlo con sincerità, dopo esserci svegliate spesso facciamo le cose di fretta. Eppure non c'è niente di più sbagliato: per riuscire bene nel nostro lavoro, infatti,

Sorgente: [Routine mattutina per iniziare la giornata lavorativa nel modo giusto – Donnamoderna](#)