

# Ridi che ti passa

**Lo sai che quando sei nervoso metti in funzione 59 muscoli, e quando ridi invece solo 19. Fai economia e ridi tanto, almeno 15 minuti al giorno, vedrai starai meglio e la vita ti sorriderà.**

Plovelbio cinese: *"SE VECCHIO VUOI DEVENTALE, RIDELE DEVI FALE"*



[contentblock id=35 img=adsense.png]