

# Parkinson. il paziente va trattato come un atleta

Yoga, danza, Qigong, spinning, nordic walking: un esercizio regolare ritarda i sintomi motori e la progressione della malattia. Attività fisica come terapia anche in fase intermedia e avanzata e non più soltanto come strumento di riabilitazione: lo dice la scienza. La giornata...

[Read More](#)