

Oggi è il giorno più triste dell'anno (e domani non sarà allegro...)

Oggi sarebbe il Blue Monday, il lunedì triste, secondo una teoria strampalata (nata nel 2005 dalla mente di uno psicologo, Cliff Arnall, e priva di ogni fondamento scientifico), per cui si sarebbe più depressi degli altri giorni dell'anno in base ad alcuni calcoli: sarebbero infatti passate le festività natalizie, e più lontano il periodo delle [Read More](#)