

Neurologo Plazzi: “Scarsa qualità sonno aumenta rischio malattie e incidenti” – Adnkronos.com

‘Riposa male almeno il 20% degli italiani, la sonnolenza causa disturbi cognitivi e dell’umore’...



Sorgente: [Neurologo Plazzi: “Scarsa qualità sonno aumenta rischio malattie e incidenti” – Adnkronos.com](#)

