

# Le donne non nascono multitasking, ma lo diventano – Starbene

*La mente umana non è programmata per il multitasking. Donne, meglio concentrarsi su un'attività per volta: risultati migliori e meno stress. Come riuscirci*





Sorgente: [Le donne non nascono multitasking, ma lo diventano – Starbene](#)