Insalata di arance saporita

Insalata di arance saporita

img_86838
piatto in preparazione
gastronomia_siciliana_ricette_antipasti_insalata_arance
Insalata di arance piatto finito

Ingredienti per 4 persone:

- n. 3 arance succose
- n. 1 cipolla rossa
- n. 16 olive nere (tipo greche)
- aringa affumicata a pezzetti
- olio extra-vergine di oliva
- sale q.b.

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

Tagliare a pezzetti le arance, affettare la cipolla finemente a mezzaluna, aggiungere le olive e i pezzetti di aringa. Irrorare con olio extra vergine

di oliva e sale q.b. Preparare l’insalata almeno un’oretta prima di gustarla in modo che le arance rilascino il succo e l’insalata risulti gustosa.

Buon appetito!

Vedi le altre ricette della Zia Tania QUI

[contentblock id=35 img=adsense.png]