

Insalata di arance saporita

Insalata di arance saporita

[img_86838](#)

piatto in preparazione

[gastronomia_siciliana_ricette_antipasti_insalata_arance](#)

Insalata di arance piatto finito

Ingredienti per 4 persone:

- n. 3 arance succose**
- n. 1 cipolla rossa**
- n. 16 olive nere (tipo greche)**
- aringa affumicata a pezzetti**
- olio extra-vergine di oliva**
- sale q.b.**

oooooooooooooooooooooooooooooooo

Tagliare a pezzetti le arance, affettare la cipolla finemente a mezzaluna, aggiungere le olive e i pezzetti di aringa. Irrorare con olio extra vergine

di oliva e sale q.b. Preparare l'insalata almeno un'oretta prima di gustarla in modo che le arance rilascino il succo e l'insalata risulti gustosa.

Buon appetito!

Vedi le altre ricette della Zia Tania [QUI](#)

[contentblock id=35 img=adsense.png]