

Il personal trainer su Zoom o tornare in palestra?

Si fa presto a dire: il 25 maggio riaprono le palestre. Ok, ma devi arrivarci già vestito, non toccare oggetti, non condividere attrezzi se non dopo che sono stati disinfettati, gettare subito in contenitori ben sigillati la carta usata per asciugarsi, non to...

[Read More](#)