“Ho perso 90 chili in 8 mesi eliminando zuccheri e carboidrati. Sto meglio e perfino il sudore è cambiato, ora è inodore”: la nuova vita dello chef Matteo Grandi

La dieta “low carb” che ha seguito è stata studiata dallo stesso chef a partire dagli spunti dei dietologi consultati in passatoL’articolo “Ho perso 90 chili in 8 mesi eliminando zuccheri e carboidrati. Sto meglio e perfino il sudore è cambiato, ora è inodore”: la nuova vita dello chef Matteo Grandi proviene da Il Fatto Quotidiano…
Read More