

Haaland e la sua dieta a base di cuore e fegato di mucca, l'esperto mette in guardia gli sportivi: "Consumare tante proteine fa scivolare verso l'insufficienza renale"

Tante proteine e un altissimo consumo di proteine è così giustificato dalle esigenze sportive di Haaland? Che ripercussioni ci possono essere per l'organismo? "Una dieta iperproteica e ipercalorica, almeno nelle dimensioni quantitative (che hanno dell'incredibile) riportate in questo caso dai media, è sicuramente insostenibile per il nostro organismo se adottata per tempi lunghi"...

[Read More](#)