

Glicemia e over 60, i valori normali e come tenerli sotto controllo

La glicemia indica il contenuto di glucosio, quindi di zucchero, nel sangue. Quando tale quantità è eccessiva, o al contrario, troppo esigua, si parla di iperglicemia e di ipoglicemia. I valori normali di zucchero nel sangue misurati a otto ore dall'ultimo pasto vanno dai 70 ai 100 mg/dl. Se tali valori rientrano tra i

[Read More](#)