

Giornata mondiale igiene delle mani: un gesto fondamentale che salva le vite

La salute è nelle nostre mani. Letteralmente. Dopo oltre due anni di pandemia ormai lo sanno anche i bambini. Le mani vanno lavate regolarmente, per circa 60 secondi con acqua calda e sapone, o 20-30 secondi con una soluzione idroalcolica, frizionando bene il palmo, il dorso e le dita, una per una.

Un gesto banale che però salva molte vite ed evita gravi infezioni, anche quella da Sars-Cov-2, soprattutto tra le mura degli ospedali dove ci si reca per ricevere cure e dove invece può succedere che si contraggano gravi [infezioni](#)

[Read More](#)