

Gas, ecco le 8 mosse per ridurre le importazioni di gas dall'estero del 7%

Regolare bene il riscaldamento di casa

Non è necessario riscaldare la casa oltre i 20 °C nella zona giorno né oltre i 16-18 °C nella zona notte, anzi: temperature più alte non fanno bene alla salute. Basta ridurre di un grado la temperatura per risparmiare circa l'8% della spesa sul riscaldamento in bolletta: considerando un consumo di circa 1.100 metri cubi di gas annuo per il riscaldamento, si tratta in media di 88 metri cubi di gas, che equivalgono a un risparmio di 120 euro all'anno per ogni grado in meno. Se lo facessimo tutti, a livello nazionale, risparmieremmo 1,8 miliardi di metri cubi di gas all'anno.

Accorciare la durata delle docce calde

Evitare di aprire la doccia con troppo anticipo prima di entrarci e ridurre la durata complessiva di uno o due minuti può far risparmiare il 10-15% dei consumi. Per una famiglia di quattro persone si può stimare un risparmio annuo di circa 30-45 metri cubi di gas, ovvero circa 45-60 euro in bolletta. Se lo facessimo tutti, a livello nazionale, risparmieremmo 593 milioni di metri cubi di gas all'anno. Da notare che chi fa il bagno consuma circa il doppio dell'acqua necessaria per una doccia di cinque minuti: abbandonare il bagno porterebbe quindi a un risparmio ulteriore.

Usare la pentola a pressione fa risparmiare

Usare la pentola a pressione consente di ridurre i consumi di energia: perché si raggiungono più in fretta le temperature di cottura; perché si riducono i tempi di cottura; perché per mantenere la temperatura di cottura basta una fiamma molto bassa. Ad esempio per cuocere il riso bastano 7-8 minuti contro i 18 necessari in una pentola tradizionale. Il risparmio sarà circa 0,018 metri cubi di gas per ogni volta che si cuoce del riso. Ma le differenze sono ancora più consistenti per gli alimenti che richiedano cotture lunghe, come i legumi: in pentola a pressione cuociono in circa 25-30 minuti, contro i 50 necessari con la cottura tradizionale, il risparmio sarà dunque di circa 0,04 metri cubi a cottura. Se tutti, a livello nazionale, usassimo la pentola a pressione al posto di una pentola tradizionale un paio di volte alla settimana potremmo risparmiare in tutto 107 milioni di metri cubi di gas all'anno.

Scegliere bene quando spegnere il forno

Anche un uso accorto del forno consente validi risparmi. Vanno calcolati bene i tempi di riscaldamento: è importante avere la teglia pronta da infornare quando il forno è alla temperatura desiderata, o anche qualche minuto prima, per evitare che il forno vada a lungo vuoto: a 200 °C il forno (elettrico) vuoto ci fa sprecare circa 0,2 kWh ogni 10 minuti; utilizza la funzione "ventilazione", che riduce i tempi di cottura e ti rende possibile risparmiare circa un terzo dell'energia rispetto all'utilizzo del forno statico; spegni il forno 15 minuti prima del termine della cottura: risparmierai circa 0,35 kWh; evita di pulire il forno con i sistemi autopulenti a temperatura elevata: meglio pulirlo regolarmente con una

spugnetta umida o con una pastella di acqua e bicarbonato se ci sono incrostazioni. Se tutti, a livello nazionale, usassimo in questo modo il forno potremmo risparmiare in tutto 234 milioni di metri cubi di gas all'anno.

Come ottimizzare l'uso degli elettrodomestici

Gli elettrodomestici che usiamo tutti i giorni sono un'importante causa di consumo elettrico. Ecco tre pratiche e semplici regole per ridurlo: 1) usare la lavatrice solo a pieno carico e con programma a bassa temperatura (30 °C): questo ci consente di risparmiare circa 35 kWh annui pari a circa 12-13 euro all'anno in bolletta; 2) usare la lavastoviglie solo a pieno carico e utilizzando il programma ECO: questo ci porta a risparmiare circa 60 kWh, pari a circa 22 euro all'anno; 3) usare l'asciugatrice solo quando non si può farne a meno: passando da quattro a due utilizzi settimanali possiamo risparmiare circa 70 kWh, pari a circa 24-26 euro in bolletta. Secondo Altroconsumo se tutti, a livello nazionale, usassimo queste piccole attenzioni con gli elettrodomestici, considerata una lavatrice per famiglia e una lavastoviglie circa ogni due avremmo un risparmio globale di circa 1.778 milioni di kWh all'anno.

[Read More](#)