

Gambe gonfie? Su TikTok spopola il “dry brushing”, ma gli esperti avvertono: “Solo un effetto di esfoliazione”. Ecco di che si tratta

Su TikTok spopola la moda di massaggiare il corpo con una spazzola per i benefici che ne derivano. Ma il professor Roberto Pola è più cauto: “Non esistono evidenze scientifiche”L’articolo Gambe gonfie? Su TikTok spopola il “dry brushing”, ma gli esperti avvertono: “Solo un effetto di esfoliazione”...

[Read More](#)