

Dolci a go go: Polpo all'insalata con asparagi



L'insalata di polpo è un gustoso antipasto tipico della cucina mediterranea, sempre molto apprezzato sulle nostre tavole per la sua freschezza.

Condita con limone, prezzemolo e olio, questa insalata è ottima

accompagnata con un contorno di patate o olive taggiasche oppure come nel mio caso, con l'aggiunta degli asparagi, verdura perfettamente di stagione.

Il segreto della buona riuscita di questo piatto è dovuta alla giusta cottura e alla freschezza del polpo che deve avere

una colorazione molto viva ed intensa in tutte le sue sfumature...un piatto che fa subito estate!!!



Sorgente: [Dolci a go go: Polpo all'insalata con asparagi](#)