

# **Crescita Post-Traumatica: come trarre il meglio da un evento negativo che ci ha segnati**

Le esperienze che scuotono le nostre fondamenta possono darci una nuova visione del mondo e trasformarci in una versione più positiva di noi stessi. Ecco come, e cosa distingue la PTG (Post- Traumatic Growth) dalla resilienza...

[Read More](#)