

# **Cos'è il brain rot: il problema di chi usa compulsivamente i social diventato parola dell'anno**

[https://www.trendynet.it/wp-content/uploads/2024/12/localimages/brainrot\\_720.jpg](https://www.trendynet.it/wp-content/uploads/2024/12/localimages/brainrot_720.jpg), L'uso eccessivo di internet e dei social può avere un impatto significativo sulle nostre funzioni cerebrali, riducendo l'attenzione e indebolendo la memoria. Il rischio derivato dal consumo compulsivo di contenuti online è reale, ed è diventata la parola dell'anno: brain rot...

[Read More](#)