

Cosa accade quando la mente si illumina: arte, scienza e meditazione si incontrano al MAXXI

Un sodalizio tra arte, scienza e meditazione permetterà la messa in scena della performance La Mente Mediante presso il museo MAXXI di Roma. Un evento che, grazie all'utilizzo di avanzate tecnologie, renderà visibili i processi neurali che si verificano nel corso di una meditazione. "Gli stati meditativi sono di impatto per la nostra salute e ora verranno mostrati al pubblico, perché meditare non significa dormire e meditare", spiega l'ideatore dell'iniziativa Daniel Lumera. "Possiamo così scoprire cosa succede quando la mente si illumina", sottolinea Giovanna Melandri presidente della fondazione MAXXI.

di Luca Pellegrini

[Read More](#)