

Come risolvere lo Shadowban su Instagram

https://www.mobileworld.it/images/2022/04/24/-2_1200x675.jpeg,



Shadowban su Instagram, quali sono le cause?

Prevenire è meglio che curare: tutti gli utenti, per evitare questa fastidiosa limitazione, dovrebbero conoscere le **cause**. In questo paragrafo, quindi, scopriremo tutte quelle azioni che potrebbero causare non pochi problemi.

Non rispettare le Linee guida della community

Per creare uno spazio sicuro, una community in cui tutti si sentono supportati, è necessario stabilire delle regole. Anche su Instagram sono disponibili delle **Linee guida della community**: non rispettando questo regolamento potresti ottenere delle limitazioni.

Su Instagram non è possibile pubblicare contenuti senza avere i diritti, immagini considerate “inappropriate”, spam, contenuti illegali, incitamento all’odio, violenza e altro. Per conoscere tutti i **dettagli** sulle Linee guida della community puoi consultare la [pagina ufficiale](#).

Acquistare follower e like

Esistono alcuni siti web e bot che, promettendo una **crescita rapida**, consentono agli utenti di acquistare **follower** e **like falsi**. Non dovresti assolutamente utilizzare questi strumenti, che potrebbero infatti rovinare il tuo profilo. Prima di tutto, i follower falsi non interagiscono con i tuoi contenuti, causando inevitabilmente un peggioramento dell'**engagement** (un aspetto fondamentale per ottenere successo). Se utilizzi bot per aumentare follower e like, Instagram potrebbe penalizzare il tuo account (con lo Shadowban).

Compiere troppe azioni

Instagram potrebbe interpretare **numerose attività** (principalmente follow, unfollow, like etc.) in un giorno come azioni non umane, quindi svolte da automatismi. Anche questa procedura, dunque, potrebbe causare delle problematiche.

Utilizzare hashtag vietati

Un **hashtag** è un tag metadato che consente di raggiungere moltissimi utenti. Si tratta, quindi, di uno strumento fondamentale. Per aggiungere un hashtag, è necessario inserire il simbolo “#” seguito da uno specifico termine.

Utilizzare **hashtag vietati** su Instagram potrebbe portarti a Shadowban. Purtroppo, non è disponibile un elenco con tutti i termini vietati (la quantità è davvero elevata). Ti consigliamo, dunque, di eseguire attentamente alcune ricerche prima di inserire un hashtag.

Come uscire dallo Shadowban?

Uscire da questa situazione non è semplice. In questo paragrafo elencheremo alcuni trucchi che potrebbero aiutarti a “salvare” il tuo profilo Instagram.

Rimuovere gli hashtag

Potresti aver utilizzato un **hashtag vietato**. Ti consigliamo di eliminare questi termini dagli ultimi post pubblicati. Per sicurezza, potresti eliminare tutti gli hashtag inseriti negli ultimi 10/20 post. Avvia Instagram e clicca l'ultimo pulsante del menù inferiore.



Modificare un post su Instagram.

Effettua un click su “Modifica”, così da poter eliminare tutti i termini preceduti dal simbolo “#”. Ripeti questa procedura anche con gli altri contenuti pubblicati.



Visualizzare il menu su Instagram.

Seleziona “Impostazioni”.



La voce “Assistenza”.

Scegli la voce “**Segnala un problema**” e descrivi la situazione.



Modifica la password su Instagram.

Dovresti inoltre disattivare tutti gli eventuali **bot** attivi e, ovviamente, evitare di utilizzare questi strumenti in futuro.

Disattiva Instagram

Disattiva il profilo per qualche giorno, prendendoti una pausa dal social network. Attenzione: dovrai disattivare momentaneamente la pagina e non eliminarla.

Avvia la versione web di Instagram ([cliccando qui](#)) e inserisci le tue credenziali per effettuare l'accesso. Clicca sulla tua immagine del profilo e scegli "Impostazioni".



La voce "Disabilita temporaneamente il mio account".

Dopo qualche giorno, effettua l'accesso per attivare nuovamente il tuo profilo.

[Read More](#)