

Come temporaneamente disattivare l'account Instagram

https://www.mobileworld.it/images/2022/04/26/come-mettere-pausa-account-instagram_1200x675.jpeg,



La disattivazione temporanea dell'account Instagram passa dalla **compilazione di un form** dopo aver eseguito il login con i propri dati. Instagram ha creato una [pagina dedicata](#) in cui scrive "Puoi disabilitare il tuo account invece di eliminarlo. Attraverso questa operazione il tuo account sarà nascosto fino alla sua riattivazione quando accederai di nuovo. Puoi disabilitare il tuo account solo una volta a settimana".

I **dati da compilare** sono due. Il primo è relativo ai motivi per cui l'utente sta disattivando l'account Instagram? Le risposte sono precompilate:

- Troppi impegni/Mi distrae troppo
- Ho creato un altro account
- Voglio rimuovere qualcosa
- Impossibile trovare persone da seguire
- Preoccupazioni sulla privacy
- Troppe inserzioni
- Problemi iniziali
- Ho bisogno di una pausa
- Altro

Il secondo modulo del form prevede l'inserimento (nuovamente) della password. Infine, cliccare sul pulsante blu "Disabilita temporaneamente l'account". Per **attivare di nuovo l'account**

Instagram basta eseguire l'accesso all'applicazione inserendo le proprie credenziali.

E dopo aver messo in pausa l'account Instagram?

Una volta completati questi passaggi, è finita. **L'account non sarà più accessibile** e l'utente non può accedere nuovamente al proprio profilo. Almeno fino a quando sarà terminata la pausa. Non c'è bisogno di un motivo per prendere questa decisione nell'ambito dei social media e Instagram non fa eccezione. Anche se, come abbiamo visto, viene richiesto di rivelare le ragioni, non è un requisito necessario.

Il passo in più: l'eliminazione definitiva dell'account Instagram