Bere acqua e sale la mattina a digiuno è la nuova moda delle star per eliminare la ritenzione idrica: funziona davvero? Parla l'esperto

Tenetevi forte, perché c'è una nuova bevanda che esperti influencer stanno promuovendo e che, bevuta la mattina o in altri momenti della giornata, darebbe risultati sorprendenti per la nostra salute e bellezza. Se state però pensando a un nuovo prodotto appena brevettato, sarete delusi perché si parla solo di acqua e sale...

[Read More](#)