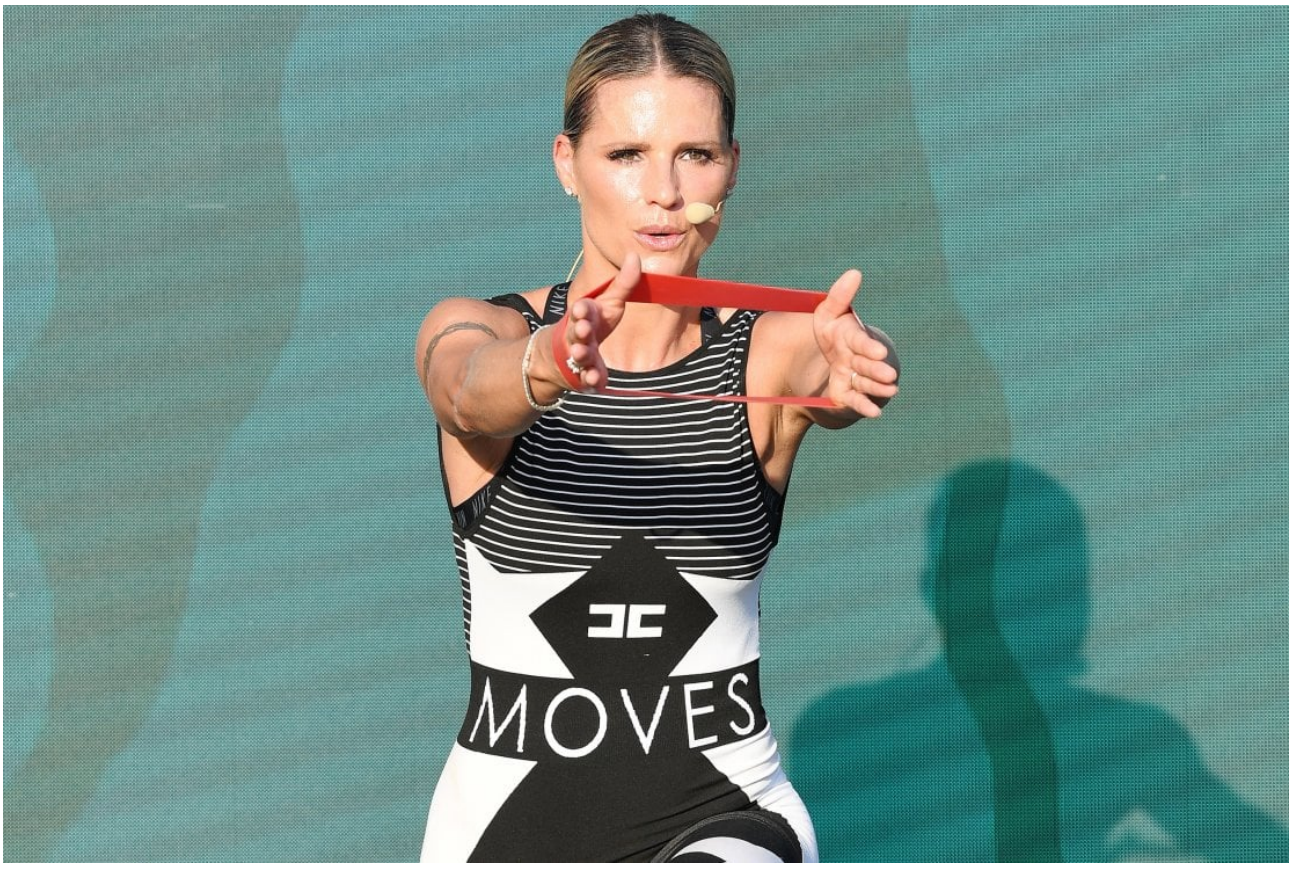
Allenamento a casa con le star: da Diletta Leotta a Michelle Hunziker – Beauty – D.it Repubblica

Dall'app di Diletta Leotta ai video di Michelle Hunziker e alla meditazione di Gisele Bündchen: gli allenamenti delle star da seguire online



Tra le prime a chiudere a causa della pandemia (e probabilmente tra le ultime a riaprire), nell'ultimo anno abbiamo imparato a fare a meno delle palestre, trasformando camere e salotti in sale training e dance floor. …..

Sorgente: *Allenamento a casa con le star: da Diletta Leotta a Michelle Hunziker – Beauty – D.it Repubblica*