

10 ricette con le verdure di giugno

piatti estivi

di Federica Maccotta

Melanzane, zucchine, peperoni, fave, cetrioli: le preparazioni da copiare con gli ortaggi di stagione questo mese

Nel mese del solstizio d'estate sui banchi dei mercati la bella stagione regna sovrana. Si trovano ancora [fave](#) e [piselli](#) della primavera e fanno capolino [melanzane](#), [zucchine](#), [peperoni](#), [cetrioli](#), [pomodori](#), [fagioli](#). Ingredienti freschi e colorati, perfetti per creare ricette profumate e golose. Abbiamo scelto dieci piatti con gli ortaggi di giugno da replicare a casa: dagli antipasti ai primi, dai secondi alle torte salate.

Leggi anche

- [– Ricette di primavera, primi piatti da copiare](#)
- [– Ricette facili, i secondi da portare in tavola con la bella stagione](#)
- [– Melanzane, 7 ricette sfiziose per cucinarle in estate](#)
- [– Zucchine, 8 ricette semplici per prepararle d'estate](#)
- [– Le ricette estive](#)

Spaghetti con i fiori di zucca

16 giugno 2022 | 08:05(©) RIPRODUZIONE RISERVATA

[Read More](#)